

4

1986-2026



URKUNDE

42,195 KM

Martin Rud Ehmsen

JG 1980

03:10:25

(Nettozeit)

1333. Platz

129. Platz in der Akl. M/W 45 1977-1981

1222. Platz nach Geschlecht

Bruttozeit
03:12:05

Zeit pro km
04:31

Geschwindigkeit
13.30 km/h

10 km 00:41:20
HM 01:27:19

20 km 01:22:42
30 km 02:06:29

Startnummer 1944

HAMBURG, 26.04.2026